



Der TV Reute stellt sich vor:

Mit 550 Mitglieder sind wir für Reute ein großer Verein.
Unsere Stärke liegt im Gesundheitssport sowie Fitnessstraining in allen Formen für Frauen und Männer. Stepp- Joga-. Skigymnastik, Bauch-Beine-Po, usw.

- Nordic-Walking am Donnerstagvormittag und Dienstag ab 18 Uhr unter Anleitung einer erfahrenen Nordic-Walking Trainerin für Anfänger und Fortgeschrittene.
- Mittwochs Rückenfit-Kurse, donnerstags Sport pro Gesundheit und montags Joga.
- Bauchtanz Kurs mit Monika Fischer, Tanzlehrerin für orientalischen Tanz, zertifizierte **ESTODA®** -Lehrerin, und Trainerin für Wirbelsäulengymnastik
Wer den Orientalischen .Tanz ausübt, erlebt eine Verbesserung seines Körpergefühls. Vorhandene Beschwerden können verringert werden oder gehen sogar weg.

Alle unsere Trainer/Trainerinnen haben einen Übungsleiterschein.
Und das alles für einen Jahresbeitrag von 75,- € egal wie viele Stunden sie bei uns trainieren, nur Kurse kosten einen kleinen Aufpreis.
Halten Sie sich gesund und fit, auch nach der REHA, bei unserem Programm ist für jeden etwas dabei.

Alle Informationen finden Sie auf der Homepage des Vereins:

www.tvreute.de

